

Participation

Groupe de 6 personnes maximum accompagnées de 2 à 3 soignants. 2 séances minimum, jusqu'à 8 séances possibles.

En concertation avec la personne hospitalisée, l'équipe infirmière et le psychiatre référent valident l'orien-

tation sur la médiation.

Une fiche d'indication au jardin thérapeutique est remplie ensemble. Les infirmiers font un quick-test au patient, afin de vérifier la vaccination antitétanique et la proposer si besoin.

Horaires

De mi-juin à mi-septembre :

Lundis et vendredis matins
de 9h15 à 10h30

De mi-septembre à mi-juin :

Mardis après-midi de 14h45 à 16h00
Vendredis matins de 9h45 à 11h00

Déroulement d'une séance

- Accueil autour d'une boisson. La personne remplit à ce moment-là une fiche d'autoévaluation des émotions
- Temps dans le jardin d'une durée d'environ 1 heure
- Echange pour conclure la séance. La personne remplit de nouveau une fiche d'autoévaluation des émotions

Fin de session

- Echanges et transmissions auprès de l'équipe du service de soins du patient
- Possibilité d'informer, d'orienter

et d'accompagner la personne vers d'autres structures à sa sortie d'hospitalisation, en lien avec le Réseau des jardins de Santé de la Loire.

LIVRET D'ACCUEIL LE JARDIN DES MÉLISSSES



Qui sommes-nous ?

Infirmière référente du jardin :
Mélanie

Infirmiers des Unités d'Admission :

Samuel (UA2), Pascaline (UA3), Morgane (UA4), Anne-Claire (UA5), Anaëlle (UA5), Mélanie (UA6), Florence (UA6), Anne-Sophie (UA7), Charlotte (UA7), Léa (UA7), Elisabeth (UAT), Nathan (UAT), Bertrand (UAT), Amandine (VS), Erika (VS), Fathia (urgences psy).

Qui accueillons-nous ?

- Des personnes hospitalisées dans les services du pôle de psychiatrie
- A tout moment de leur hospitalisation, si leur état clinique le permet

Le Jardin des Mélisses est accessible aux patients, à leurs proches et au personnel du CHU, y compris le cœur du Jardin en dehors des horaires prévus pour les médiations.

Cadre de santé :
Blandine Jankowski

IPA :
Cécile ROUMILLY

Référent médical :
Médecin psychiatre :
Théau Bayard

Aidez-nous à en prendre soin.



Notre rôle

- Proposer une intervention non médicamenteuse d'hortithérapie.
- Profiter des bienfaits reconnus de la nature pour réduire le niveau de stress, stimuler les émotions positives, restaurer les capacités d'attention et de concentration.
- Favoriser le processus de rétablissement, soutenir les compétences, l'estime de soi et la capacité d'agir des personnes vivant avec des troubles psychiques.
- Permettre d'échanger et de coopérer avec les autres en renforçant les habiletés sociales.
- Améliorer la qualité d'accueil et la vie à l'Hôpital pour les patients, leurs proches et les soignants.

Les soins proposés

Tout au long de l'année, en extérieur ou en intérieur :

- Prendre soin d'un lieu partagé par tous
- Echanger et enrichir ses connaissances autour des végétaux, du semis jusqu'à la récolte
- Elaborer ensemble un espace vivant et développer sa créativité
- Entretenir sa santé par une activité physique adaptée et progressive

Il s'agit d'un programme d'activités spécifiques répondant aux indications de l'équipe référente et aux attentes de la personne prise en soin.